



## SNAPPS- Patellofemoral Ağrı Çalışmalarının Doğal Öyküsü, Etiyolojisi ve Görülme Sıklığı için Araştırma Aracı

S1.1 18 yaşının üstünde misiniz?

Evet

Hayır

S1.2 40 yaşın altında mısınız?

Evet

Hayır

S1.3 Kaç yaşındasınız?

Yıl

**Eğer 18-40 yaş arasındaysanız, lütfen S2'ye devam edin.**

S2 Diz problemlerinden dolayı **hiç** doktora gittiniz mi? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun).

Evet

Hayır

S3 **Geçen yıl**, dizinizde veya çevresinde ağrı çektiğiniz veya problem yaşadığınız oldu mu? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun).

Evet

Hayır

**Eğer S3'e evet cevabı verdiyseniz, lütfen S4'e devam edin.**

**Eğer S3'e hayır cevabı verdiyseniz, lütfen S14'e gidin.**

S4 Hangi dizinizde ağrı veya probleminiz var? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Sadece sol diz

Sadece sağ diz

Her iki diz

S5 Dizinizden ameliyat oldunuz mu? (Artroskopi dâhil, küçük bir kesi kullanılarak yapılan ameliyat, dizinize kamera ile girilen ameliyat) (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sadece sol diz

Evet, sadece sağ diz

Evet, her iki diz

S6 Hiç diz kapağınız çıktı mı? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sadece sol diz

Evet, sadece sağ diz

Evet, her iki diz

S7 Diz probleminiz başladığından beri, diziniz **hiç şişiyor mu?** (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sadece sol diz

Evet, sadece sağ diz

Evet, her iki diz

S8 **Bir aydan daha fazla** süren ağrı ve rahatsızlığınız oldu mu? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sadece sol diz

Evet, sadece sağ diz

Evet, her iki diz

S9a **Uzun süre oturduğunuzda**, diz problemlerinizi dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sadece sol diz

Evet, sadece sağ diz

Evet, her iki diz

S9b **Merdiven çıkarken**, diz problemlerinizi dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9c **Merdiven inerken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9d **Çömelirken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9e **Uzun süre ayakta durduğunuzda**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9f **Düz bir zeminde yürürken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9g **Sandalyeden kalkarken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9h **Dizüstü durduğunuzda**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

**S9i Düz olmayan bir zeminde yürürken,** diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

**S9j Yokuş aşağı yürürken,** diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

**S9k Yokuş yukarı yürürken,** diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9l **Öne doğru hoplarken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9m **Yukarıya doğru sıçrarken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

S9n **Koşarken**, diz problemlerinizden dolayı ağrı veya zorluk çekiyor musunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Hayır

Evet, sol diz

Evet, sağ diz

Evet, her iki diz

Şimdi size her bir diziniz hakkında bazı sorular soracağız.

**Sağ** dizinizle başlıyoruz.

S10a **Sağ** diziniz hakkında düşünün, diziniz ile ilgili **esas problemin** ne olduğunu düşünüyorsunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Ağrı veya rahatsızlık

Kilitlenme

Dizde boşalma veya boşalmaya benzer his

Bu dizde problem yok

S10b **Sağ** diziniz hakkında düşünün, şu anki diz probleminizin ortaya çıkışı (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Doktora görünme ihtiyacı duyduğunuz örneğin dönme, düşme gibi ani bir yaralanma veya kazadan dolayı

Belirli bir zamanda yavaş yavaş

Ne yavaş yavaş ne de ani bir yaralanma yüzünden

Emin değilim, hatırlayamıyorum

Bu dizde problem yok



Şimdi size **sol** diziniz hakkında bazı sorular soracağız.

S11a **Sol** diziniz hakkında düşünün, diziniz ile ilgili **esas problemin** ne olduğunu düşünüyorsunuz? (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Ağrı veya rahatsızlık

Kilitlenme

Dizde boşalma veya boşalmaya benzer his

Bu dizde problem yok

S11b **Sol** diziniz hakkında düşünün, şu anki diz probleminizin ortaya çıkışı (Lütfen yalnızca bir kutuya çarpı işareti koyun)

Doktora görünme ihtiyacı duyduğunuz örneğin dönme, düşme gibi ani bir yaralanma veya kazadan dolayı

Belirli bir zamanda yavaş yavaş

Ne yavaş yavaş ne de ani bir yaralanma yüzünden

Emin değilim, hatırlayamıyorum

Bu dizde problem yok

**S12 Lütfen diz ağrınızın nereden kaynaklandığını düşünmek için biraz zaman ayırın.**

Bunu şizin dizlerinizin fotoğrafı olarak farz etmenizi istiyoruz.

Lütfen bu şemada, diz ağrısı hissettiğiniz yeri işaretlemek için küçük çarpı işaretleri (x) kullanın. Gerekirse birkaç çarpı işareti kullanabilirsiniz.



**Sağ** dizinizin arkasında ağrı hissediyorsanız, burayı işaretleyin

**Sol** dizinizin arkasında ağrı hissediyorsanız, burayı işaretleyin

**S13 Her iki dizinizi dikkate alarak size en çok problemler çıkaran dizinizin hangisi olduğunu söylersiniz?**

Her zaman sağ

Genellikle sağ

Sağ ve sol eşit

Genellikle sol

Her zaman sol