



SNAPPS - Instrumento de Pesquisa para História natural, Etiologia e Prevalência em Estudos de dor Patelofemoral

- Q1.1 Você tem mais de 18 anos? Sim Não
- Q1.2 Você tem menos de 40 anos? Sim Não
- Q1.3 Quantos anos você tem? Anos

Se você tem entre 18-40 anos de idade, por favor continue para a Q2.

Q2 Você **já** foi ao médico devido a problemas no joelho? (Por favor, marque com um X apenas uma opção) Sim Não

Q3 Você teve dor ou problemas nos joelhos ou ao redor deles no **último ano**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

Sim Não

Se você respondeu SIM à Q3, por favor continue na Q4.

Se você respondeu NÃO à Q3, por favor vá para...

Q4 Em qual joelho você teve dor ou problemas? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Apenas no joelho esquerdo
- Apenas no joelho direito
- Ambos os joelhos

Q5 Você já fez alguma cirurgia no joelho? (incluindo artroscopia: cirurgia com pequenos cortes pelos quais é inserida uma câmera dentro do se joelho) (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q6 Sua patela já saiu do lugar (deslocou) alguma vez? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, joelho esquerdo
- Sim, joelho direito
- Sim, ambos os joelhos

Q7 Desde que seu problema no joelho começou, seu joelho **incha**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, joelho esquerdo
- Sim, joelho direito
- Sim, ambos os joelhos

Q8 Você já teve dor e desconforto por **mais de um mês?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

Não

Sim, no joelho esquerdo

Sim, no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9a Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **ficar sentado por um longo período?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

Não

Sim, no joelho esquerdo

Sim, no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9b Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **subir escadas?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

Não

Sim, no joelho esquerdo

Sim, no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9c Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **descer escadas**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9d Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **agachar**? (Por favor, marque com um X apenas em uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9e Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **ficar em pé por longos períodos**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9f Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **andar em uma superfície plana**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9g Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **se levantar de uma cadeira**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9h Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **ajoelhar-se**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9i Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **andar em superfícies irregulares?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9j Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **descer ladeiras?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9k Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **subir ladeiras?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9l Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **saltar**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9m Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **pular**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Q9n Devido ao seu problema no joelho, você tem dor ou dificuldade para **correr**? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Não
- Sim, no joelho esquerdo
- Sim, no joelho direito
- Sim, em ambos os joelhos

Agora vamos fazer algumas perguntas sobre cada joelho.

Começando pelo seu joelho **direito**.

Q10a Pensando em seu joelho **direito**, qual você considera ser o seu **principal problema?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Dor ou desconforto
- Travamento
- Falseio ou sensação de que o joelho vai sair do lugar
- Não tenho problema neste joelho

Q10b Pensando em seu joelho **direito**, como o seu problema começou? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Por causa de uma lesão súbita, por exemplo: torção, queda ou acidente que o levou a ir ao médico
- Gradualmente, ao longo de um período
- Nem gradualmente, nem por causa de uma lesão súbita
- Não tenho certeza, não me lembro
- Não tenho problema neste joelho

Agora vamos fazer algumas perguntas sobre o seu joelho **esquerdo**.

Q11a Pensando em seu joelho **esquerdo**, qual você considera ser o seu **principal problema?** (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

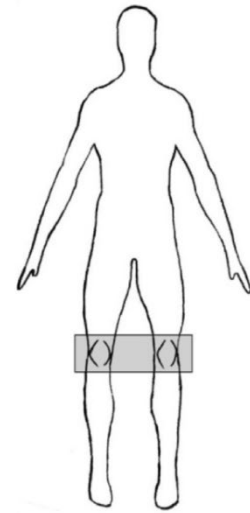
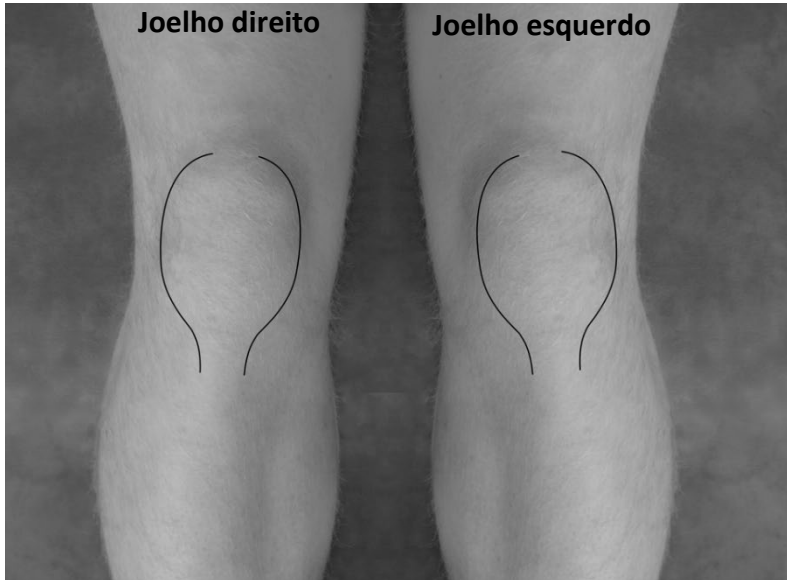
- Dor ou desconforto
- Travamento
- Falseio ou sensação de que o joelho vai sair do lugar
- Não tenho problema neste joelho

Q11b Pensando em seu joelho **esquerdo**, como o seu problema começou? (Por favor, marque com um X apenas uma opção)

- Por causa de uma lesão súbita, por exemplo: torção, queda ou acidente que o levou a ir ao médico
- Gradualmente, ao longo de um período
- Nem gradualmente, nem por causa de uma lesão súbita
- Não tenho certeza, não me lembro
- Não tenho problema neste joelho

Q 12 Por favor, agora pense a respeito do local da sua dor no joelho.

Imagine que essa é uma imagem dos seus joelhos. Por favor, marque com um X nessa imagem o local no qual você sente dor. Você pode marcar vários locais.



Se você sente dor na parte de **trás** do seu joelho **direito**, marque aqui

Se você sente dor na parte de **trás** do seu joelho **esquerdo**, marque aqui

Q13 Considerando ambos os joelhos, qual você diria que lhe causa mais problemas?

- Sempre o direito
- Na maioria das vezes, o direito
- Direito e esquerdo igualmente
- Na maioria das vezes, o esquerdo
- Sempre o esquerdo